

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по использованию**  
**Массажных мячиков «Альпина Пласт»**

**Предназначение:** для медицинских целей в лечебных учреждениях – в кабинетах массажа или лечебной гимнастики и для индивидуального использования в домашних условиях

**Материал:** поливинилхлорид

**Диаметр:** 6 см.

**Срок годности:** 5 лет со дня изготовления

**Инструкция по применению массажных мячиков.**

Мячи медицинские поливинилхлоридные применяют для массажа рефлексогенных зон (реабилитация после травм и операций, развитие мелкой моторики, в том числе реабилитация после инсульта; профилактика и лечение плоскостопия; стимуляция и релаксация мышечных тканей, улучшение кровообращения), лечения и профилактики сколиоза, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

При использовании мячей медицинских массажных повышается мышечный тонус, уменьшается венозный застой и ускоряется капиллярный кровоток, улучшается функционирование периферической и центральной нервной системы. Мячи массажные также применяют в комплексе массажа детей раннего возраста с целью снятия гипертонуса.

**Противопоказания к применению.**

Местные болезни кожи (гнойные, онкологические заболевания), высокая температура, открытые раны.

**Хранение.**

Мячи медицинские следует хранить в помещении при температуре от +5 до +40 и относительной влажности воздуха не более 85%. Изделия не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей, бензина или других растворителей.

**Изготовлено в соответствии с требованиями регламента REACH**